

Travail de santé, évolution du rapport au travail : quel accompagnement ?

ANNE-MARIE WASER, SOCIOLOGUE, MAÎTRE DE CONFÉRENCE AU CNAM, PARIS, LISE-CNRS UMR 3320

Retour et maintien en emploi avec un cancer : augmentation du taux d'inactivité.

Seule 1 personne sur 8 ne travaillait pas au moment du diagnostic, cinq ans après le diagnostic d'un cancer, 1 personne sur 4 ne travaille pas

Le chômage passe de 7,3 à 9,5% cinq ans après le diagnostic (VICAN5)

Place et rôle de l'activité, du travail dans la construction de la santé

Faire des choses, c'est engager corps et esprit dans une pratique transformatrice de soi et du monde concret à recréer. C'est en faisant des choses que l'homme se fait lui-même et créer un milieu pour vivre (Clot, 2016).

La mise en lien : une source d'énergie inépuisable

« Je me porte bien dans la mesure où je me sens capable de porter la responsabilité de mes actes, de porter des choses à l'existence, parce que je peux créer entre les choses des rapports qui n'existeraient pas sans moi »
(Canguilhem, 1988, 2002).

Le travail de santé : être acteur de sa santé

La maladie, une occasion de re-penser son rapport au travail, les liens entre travail et santé, une santé qui se construit, et qui peut aussi se détruire.

La reprise d'activité : un long processus centré sur le projet individuel, des aménagements évolutifs

Les accompagnements individuels ou collectifs ne peuvent pas faire l'économie du cheminement que font les personnes.

Des aménagements pensés avec les autres

La réussite des aménagements passe par une élaboration collective

Penser le report de tâches

Mettre en mot les difficultés de tous les collaborateurs

Obtenir le consentement de l'équipe d'accueil

Faire évoluer l'aménagement, évaluer ensemble la situation

Des ateliers collectifs pour une remobilisation

Rencontre de personnes qui ont vécu des expériences similaires

Un partage d'expérience qui porte sur la relégation sociale ou familiale qu'opère la maladie

Les enjeux de dire ou taire sa maladie,

Les droits sociaux et

La construction de projet d'activité avec la maladie

Points clés

Le retour et le maintien en emploi : un processus qui tient compte du projet professionnel

Des aménagements qui doivent tenir compte des autres, de l'environnement : éviter les stigmates et compenser le report de charges

Des ateliers « santé et travail », interentreprise, autoportés, pour amener les personnes à définir un avenir professionnel avec la maladie, se remobiliser.

Publications

Lhuilier D., Waser A.-M., 2016, *Que font les 10 millions de malades ? Vivre et travailler avec une maladie chronique*. Toulouse, Eres,

Lhuilier D., Waser A.-M., Mezza J., Hermand C., 2014, « Restauration de la puissance d'agir par un travail en groupe: retour sur les fonctions et transformations des « clubs Maladies Chroniques et Activité », *Pratiques psychologiques*

Huyez-Levrat G., Waser A-M, « L'avantage mutuel. Recherche-action sur le retour et le maintien en activité de salariés touchés par une maladie chronique », *La nouvelle revue du travail* [En ligne], 4 | 2014

Chassaing K., Waser A-M., « Travailler autrement. Comment le cancer initie un autre rapport au travail ? », *Travailler*, 2010, 23 : 99-136